

## **Was trägt Familien heute?**

Neuer Elternratgeber für bedürfnisorientierte Familien in einer Welt im Wandel

**(Neukirchen-Vluyn, 08.05.2024) Wie können wir eine Welt gestalten, die unsicherer geworden ist? Welche Werte geben Familien heute Halt und was brauchen Kinder, um gut aufgestellt zu sein für eine Zukunft, die wir nicht kennen? Diesen Fragen stellt sich Pädagogin und Dreifach-Mama Daniela Albert in ihrem neuen Eltern-Ratgeber „Was trägt? Was zählt? Was bleibt?“.**

Den Start des Ukraine-Kriegs hat sie als Zäsur, aber auch als Chance erlebt, das Leben zu hinterfragen: Wie sieht wohl das Leben von morgen aus? Was bleibt uns, wenn unser gewohntes Leben mit Frieden, Wohlstand und vielen Möglichkeiten uns nicht sicher ist? Und was bedeutet das für unser Familienleben und die Erziehung unserer Kinder?

Viele Familien leben heute in einer Spirale aus Stress und Leistungsdruck. Nicht umsonst wird die Erziehungszeit als „Rushhour des Lebens“ bezeichnet. Gut tut das nicht, aber Fleiß und harte Arbeit wurden uns eben als Werte weitergegeben. Dazu kommen heute ein ausgeprägter Perfektionismus und die Tatsache, dass das soziale Netz häufig nicht so eng ist wie in früheren Zeiten und es somit an Unterstützung fehlt.

Mit Expertise und persönlichen Geschichten ermutigt die Autorin dazu, Gemeinschaft jenseits der Kernfamilie wiederzuentdecken und Halt in Gottes Schöpfung und seinem Plan für uns Menschen zu finden. Wie bei ihren ersten beiden Büchern gibt es auch hier wieder praktische Tipps, hilfreiche pädagogische und christliche Impulse sowie Beispiele mitten aus dem Leben, in denen sich viele Eltern wiederfinden.

**Daniela Albert**, geb. 1979, ist verheiratet und Mutter von drei Kindern, sowie Erziehungswissenschaftlerin, Familienberaterin, Referentin und Autorin, u.a. für Family. Sie hat Freude an allem, was wächst und gedeiht – ob Kinder, Beziehungen, Pflanzen oder Hefeteig.

Daniela Albert

**Was trägt? Was zählt? Was bleibt?**

Bedürfnisorientiert Familie leben in einer Welt im Wandel

Englische Broschur, 264 Seiten

Format: 13,5 cm x 21,5 cm

ISBN 978-3-7615-6972-6

€ 20,00

Auch als E-Book erhältlich bei allen gängigen E-Book-Anbietern (ISBN 978-3-7615-6973-3).

neukirchener



Zum Buch kommen Sie auch über [diesen Link](#). Das **Cover-Bild** finden Sie in unserer [Bilddatenbank](#).

**Anfragen und Rezensionsexemplare an:**

Lisa-Sophie Käsch  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH  
Andreas-Bräm-Straße 18/20  
47506 Neukirchen-Vluyn

Telefon: 02845. 392 7204  
Fax.: 02845. 392 19 7204  
Email: [kaesch@neukirchener-verlage.de](mailto:kaesch@neukirchener-verlage.de)  
[www.neukirchener-verlage.de](http://www.neukirchener-verlage.de)