

PRESSEMITTEILUNG

Wirst du wieder fröhlich, Mama?

Wenn ein Elternteil an Depression leidet

(Neukirchen-Vluyn, 07.02.2024) – Mit einer Depression zu leben, ist immer eine Herausforderung. Auf besondere Weise, wenn Erkrankte Kinder haben und das Familienleben nun mal trotz der Depression weitergehen muss. Betroffene und Angehörige fragen sich, wie sie Kinder in dieser Situation gut begleiten können und suchen nach den richtigen Worten, um ihnen die Krankheit verständlich und kindgerecht zu erklären. Dabei ist das neue Buch „Wirst du wieder fröhlich, Mama?“ von Lisa-Maria Mehrkens ein starker Begleiter.

Die einfühlsame und psychologisch fundierte Vorlesegeschichte erzählt von Lotta, Mia und Oskar, deren Mama seit einiger Zeit immer traurig ist und manchmal gar nicht aufstehen kann. Sie hat eine Depression und bekommt dafür Hilfe von einer Therapeutin. Die ganze Familie hält zusammen und hilft, wo es möglich ist, damit es Mama besser geht. Auch zu Gott beten sie, dass er ihr hilft. Denn Mama soll endlich wieder fröhlich sein!

Durch ihre Arbeit als Psychologin hat Autorin Lisa-Maria Mehrkens häufig erlebt, wie sehr Depressionen das Familienleben beeinflussen. Kinder leiden besonders darunter, wenn sie merken, dass es Mama oder Papa nicht gut geht, und sie machen sich oft selbst dafür verantwortlich. „Wirst du wieder fröhlich, Mama?“ erklärt die Erkrankung altersgerecht für Kinder im Vor- und Grundschulalter und hilft ihnen, Fragen zu stellen oder eigene Gefühle und Gedanken zu äußern. Die Geschichte von Lotta, Mia und Oskar nimmt ihnen Schuldgefühle und vermittelt, dass es Hilfe und Hoffnung auf Heilung gibt.

Erwachsenen ermöglicht das Buch, mit Kindern über das Thema oder die eigene Situation ins Gespräch zu kommen. Auch konkrete Therapiemöglichkeiten und Unterstützung durch Familie, Angehörige und Freunde werden thematisiert. Der zusätzliche Sachteil für Eltern und Angehörige enthält unterstützende Informationen und weitere Hilfsangebote.

Lisa-Maria Mehrkens, geb. 1991, hat Psychologie und Journalismus studiert. Nachdem sie als Systemische Therapeutin tätig war, schreibt sie nun als Journalistin und Content Creatorin über ihre Herzensthemen: Familie, Glaube, Psychologie und Nachhaltigkeit. Mit ihrer Familie wohnt sie in Chemnitz. Auf Instagram ist sie unter @himmelslichtfuerdich und @mehrkens.journalismus zu finden. Außerdem auf ihrer Website [lisamariamehrkens.com](https://www.lisamariamehrkens.com).

Lisa-Maria Mehrkens
mit Illustrationen von Anne-Christin Ahnert

Wirst du wieder fröhlich, Mama?

Wenn ein Elternteil an Depression leidet
Eine Vorlesegeschichte

gebunden, 40 Seiten

Format: 17,5 cm x 23,5 cm

durchgehend farbig

ISBN 978-3-7615-6955-9

€ 15,00

neukirchener



Zum Buch kommen Sie auch über [diesen Link](#). **Cover-Bilder** und **Leseproben** finden Sie in unserer [Bilddatenbank](#).

Anfragen und Rezensionsexemplare an:

Lisa-Sophie Käsch
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH
Andreas-Bräm-Straße 18/20
47506 Neukirchen-Vluyn

Telefon: 02845. 392 7204
Fax.: 02845. 392 19 7204
Email: kaesch@neukirchener-verlage.de
www.neukirchener-verlage.de