

## Impulse zur persönlichen Besinnung

Du sollst lieben

den Herrn, deinen Gott, und deinen Nächsten genauso wie dich selbst.

Kannst du dich so annehmen, wie du bist?

Wie du aussiehst?

Was du kannst und was du nicht kannst?

Wie gehst du mit deiner Gesundheit um? Isst du genug? Oder zu viel?

Wo wird dir bewusst, dass du wichtig bist und dass andere dich mögen?

Wo nimmst du dich zu wichtig?

Wo schadest du Menschen, weil du zu faul oder zu feige,

weil du unehrlich oder unfreundlich,

weil du gleichgültig oder überheblich bist?

Oder weil du bei anderen gut angesehen sein willst?

Gibt es Menschen, die du verachtest?

Die du meidest?

Mit denen du nicht sprichst? – Warum?

Bist du nach einem Streit zur Versöhnung bereit?

Kannst du deine eigene Schuld eingestehen?

Glaubst du daran, dass Gott dir vergibt?

Wann fällt es dir schwer, an Gott zu glauben?

