

<b>Lebensbereiche</b>	<b>Meilensteine</b> Welche Meilensteine gab es bisher in meinem Leben, was hat mich geprägt und meinem Leben in den verschiedenen Bereichen eine Richtung gegeben?	<b>Roadblocks</b> Was hindert mich daran, meine Ideen, Wünsche, Ziele und Vorstellungen umzusetzen? Wie gehe ich damit um?	<b>Ressourcen</b> Was für Ressourcen habe ich, um meine Ideen, Ziele, Wünsche und Vorstellungen umzusetzen? Wie kann die Umsetzung konkret erfolgen? Wer kann daran beteiligt sein?	<b>Jahresziele</b> Was will ich in einem Jahr erreicht haben, wo will ich stehen?	<b>Phasenziele</b> Was will ich nach einer bestimmten Lebensphase erreicht haben, wo will ich stehen (z.B. nach der Schule, nach dem Studium usw.)?	<b>Ideen/Wünsche</b> Was liegt mir auf dem Herzen? Welche konkreten Ideen/Wünsche habe ich für die Zukunft, an denen ich dranbleiben könnte?	<b>Lebensziele</b> Wer will ich am Ende meines Lebens sein? Wie soll ich (bei meiner Familie, meinen Freunden, Gott, Kollegen usw.) in Erinnerung bleiben? Was will ich weitergegeben haben?	<b>Lebensvision</b> (letzter Schritt) Wofür lebe ich? Was gibt meinem Leben Sinn?
<b>Allgemein</b>								
<b>Persönlichkeit</b>								
<b>Familie</b>								
<b>Freunde</b>								
<b>Bildung/ Beruf</b>								
<b>Glaube/ Gott</b>								
<b>„Physisches Ich“</b>								
<b>Soziales</b>								