

Quellenangaben und Verweise auf digitale Medien

Die folgende Liste an Quellen und Links gehört zu

(H)Auszeit. Ein Kurs zum Leben und Glauben für die Generation Plus

Dr. Michael Diener und Frank Spatz (Hg.)

© 2020 Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH, Neukirchen-Vluyn

Arbeitsbuch: ISBN 978-3-7615-6744-9

Teilnehmerheft: ISBN 978-3-7615-6745-6

Thema 1

- „Haus-Puzzle“, Foto: Jiri Hera, Dreamstime (<https://www.dreamstime.com/stock-photo-house-made-wooden-toy-blocks-white-background-image39547410>)
- „Danke, Vater, für das Leben, das du gibst“, Text & Musik: Judy Bailey, „Jesus in meinem Haus“, DYBA Music, www.judybailey.com (Der Text steht unter anderem im Liederbuch „Feiert Jesus 2“, Nr. 4)
- „Wer nur den lieben Gott lässt walten“, Georg Neumark (Der Text steht im Evangelischen Gesangbuch EG 369 oder hier: https://de.wikipedia.org/wiki/Wer_nur_den_lieben_Gott_l%C3%A4sst_walten)

Thema 2

- „Mit 66 Jahren“, Videoclip von Udo Jürgens (<https://www.youtube.com/watch?v=nyVW9fH4ZwQ>), Liedtext (<https://www.udojuergens.de/lied/mit-66-jahren>)
- Umfrage: „Was ist für Sie ein Genuss?“ (<https://ausserhausmarkt.wordpress.com/tag/genuss/>)
- Generali Altersstudie 2017: <https://www.generali.de/ueber-generali/presse-medien/pressemitteilungen/generali-altersstudie-2017---generation-der-65--bis-85-jaehrigen-mehrheitlich-zufrieden--aktiv-und-engagiert-49004>)
- Irmhild Barend: „Das Leben einer Chefredakteurin“, Videoclip (<https://youtu.be/0ASCEUdcavU>)
- Samuel Koch: „Samuel Koch trifft seine Lebensretterin“, Videoclip (<https://www.youtube.com/watch?v=bPcd50QBHBY>)
- Jürgen Mette: „Führungskraft ohne Führungskraft“, Videoclip (<https://www.youtube.com/watch?v=yHdu6H5pYx4>) und „Parkinson – gerüttelt und geschüttelt“, Videoclip (<https://www.youtube.com/watch?v=QiZ75HfMnSY>)
- Nick Vujicic: „Nick Vujicic | Biografie“, Videoclip (<https://www.youtube.com/watch?v=A9DvoNSmzYI>)

Thema 3

- „Was ist schiefgegangen?“, Fotoserien zum Thema Pfuscher am Bau findet man u. a. hier: Die WELT, „Zehn peinliche Handwerker-Fehlleistungen“ (<https://www.welt.de/vermishtes/article132442468/Zehn-peinliche-Handwerker-Fehlleistungen.html>), „Pfuscher am Bau“-Facebookseite (https://www.facebook.com/PfuscherAmBauGmbH?hc_location=stream) oder hier (<http://www.trendmutti.com/2015/02/01/pfuscher-am-bau-2/>)
- Studie „Vergebung“, Punkte von Frederic Luskin (<https://www.erf.de/themen/leben/wie-kann-ich-vergeben/6866-542-5700>)

- „Fassadensanierung“, Beispielfotos (<http://www.ktaweb.com/sanierung/fassadensanierung-tipps-und-informationen/>)
- „Wir haben dem Mörder unseres Sohnes vergeben“, Videoclip (<https://www.youtube.com/watch?v=CpHBja5yWEA>)
- „Vaterunser“, Text zum Ausdrucken (<https://www.ekd.de/Vater-unser-10784.htm>)

Thema 4

- „Hans im Glück“, Märchen der Brüder Grimm (Der vollständige Text steht in den Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm oder hier: https://www.grimmstories.com/de/grimm_maerchen/hans_im_glueck)
- „Das Alter fordert uns heraus“, in: Anselm Grün, „Die hohe Kunst des Älterwerdens“ © Vier-Türme GmbH, Verlag, Münsterschwarzach
- „Loslassen“, Gisela Baltés (<http://impulstexte.de/impulstexte/abschiedlich-leben/frei-werden>)

Thema 5

- Studie „Einsamkeit“, Splendid Research (<https://www.splendid-research.com/de/studie-einsamkeit.html>)
- „Einsamkeit“, Edeka-Weihnachtsclip 2015 (<https://www.youtube.com/watch?v=V6-0kYhqoRo>)
- „Wer du auch immer sein magst“, in: Sabine Naegeli, „Du hast mein Dunkel geteilt“ © 1984 Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Br.

Thema 6

- „Gedankenspiel mit dem Tod“, Videoclip (<https://www.youtube.com/watch?v=w3Ek9-RVmyw>)
- Buchtipps:
 - Heiko Hörnicke: „Aufbruch im dritten Lebensalter. Gottes Berufung für die Generation plus“, Neufeld Verlag.
 - Margot Käßmann: „Das Zeitliche segnen. Voller Hoffnung leben, in Frieden sterben“, Adeo-Verlag.
 - Alfred Läßle: „Guten Lebensabend! Wie Christen im Alter ihr Leben meistern können.“ Paulinus Verlag.
 - H. G. Langenbach/ E. Platte: „An alles gedacht? Tipps für die letzten Dinge und für Fragen, die über den Tod hinausgehen“, Christliche Verlagsgesellschaft Dillenburg.
- Formulare für Vorsorgevollmachten (VV), Betreuungsvollmachten (BV) und Patientenverfügungen (PV) werden u. a. hier angeboten:
 - VV des Bundesministeriums für Justiz und Verbraucherschutz (<https://www.bmju.de/SharedDocs/Downloads/DE/Service/Formulare/Vorsorgevollmacht.html>)
 - VV und BV des Bundesanzeiger-Verlags (<https://www.reguvis.de/betreuung/vorsorgevollmacht/formulare-und-muster.html>)
 - PV des Bundesgesundheitsministeriums (<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/patientenverfuegung.html>)
 - PV der Afilio Gesellschaft für Vorsorge (<https://www.afilio.de/vorlagen/patientenverfuegung-vorlage-muster>)

- Basisinformationen der Evangelischen Landeskirchen und Diakonischen Werke zum Thema Vorsorge (<https://www.nichtsvergessen.de/>)
- Eine Übersicht zum Betreuungsrecht in einfacher Sprache (<https://www.bmjv.de/DE/LeichteSprache/Betreuungsrecht.html>)
- „Jakobssegens“, Bild von Rembrandt van Rijn ([https://de.wikipedia.org/wiki/Jakobssegens_\(Rembrandt\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Jakobssegens_(Rembrandt)))

Thema 7

- „Von der Raupe zum Schmetterling“, Foto (<https://www.fundcalibre.com/wp-content/uploads/2017/11/there-has-been-a-change-caterpillar-to-butterfly.jpg>)
- Psalm 90,12, Foto (<https://dailyverses.net/images/de/lut/psalmen-90-12.jpg>) oder (<https://dailyverses.net/images/de/lut/psalmen-90-12-2.jpg>)
- „Von guten Mächten“, Lied von Dietrich Bonhoeffer (<https://www.ekd.de/Von-guten-Maechten-wunderbar-geborgen-11493.htm>)

Thema 8

- „Der Segen unseres Gottes falle auf uns“, Wir sind Kirche (<https://www.wir-sind-kirche.at/liturgische-texte/der-segen-unseres-gottes-falle-auf-uns>)
- „Zum Abschied sage ich euch“ Segensworte der Evangelischen Landeskirche in Baden (<https://www.ekiba.de/html/content/segensworte.html>)

Die „jungen Alten“ entdecken

- „Viel zu jung für's alte Eisen – Im Blick: die jungen Alten“, eine Arbeitshilfe des Evangelischen Gnadauer Gemeinschaftsverbandes (<https://www.gnadauer.de/uploads/gnadauer/2017/09/2017-09-15-Booklet.pdf>)
- Ludwig Amrhein u. a.: „Die ‚Jungen Alten‘. Aktualisierte Expertise zur Lebenslage von Menschen im Alter zwischen 55 und 65 Jahren“, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln 2011 (<https://www.bzga.de/infomaterialien/gesundheit-aelterer-menschen/band-50-die-jungen-alten-ii/>)
- V. EKD-Erhebung über Kirchenmitgliedschaft „Engagement und Indifferenz. Kirchenmitgliedschaft als soziale Praxis“, Hannover 2014 (https://www.ekd.de/ekd_de/ds_doc/ekd_v_kmu2014.pdf)

Alle Links dieser Liste wurden am 9.6.2020 getestet. Was zu einem späteren Zeitpunkt evtl. nicht mehr zugänglich ist, lässt sich oft über die Stichwörter an anderer Stelle finden oder durch vergleichbare Inhalte ersetzen.

Haftungsausschluss:

Haftung für Inhalte

Die Inhalte unserer Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Diensteanbieter sind wir gemäß § 7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten nach den allgemeinen Gesetzen verantwortlich. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Verpflichtungen zur Entfernung oder Sperrung der Nutzung von Informationen nach den allgemeinen Gesetzen bleiben hiervon unberührt. Eine diesbezügliche Haftung ist jedoch erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich. Bei Bekanntwerden von entsprechenden Rechtsverletzungen werden wir diese Inhalte umgehend entfernen.

Haftung für Links

Unser Angebot enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen.

Urheberrecht

Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.

Datenschutz

Die Nutzung unserer Webseite ist in der Regel ohne Angabe personenbezogener Daten möglich. Soweit auf unseren Seiten personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder eMail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

Der Nutzung von im Rahmen der Impressumspflicht veröffentlichten Kontaktdaten durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird

hiermit ausdrücklich widersprochen. Die Betreiber der Seiten behalten sich ausdrücklich rechtliche Schritte im Falle der unverlangten Zusendung von Werbeinformationen, etwa durch Spam-Mails, vor.

Google Analytics

Diese Website benutzt Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Inc. ("Google"). Google Analytics verwendet sog. "Cookies", Textdateien, die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse der Benutzung der Website durch Sie ermöglicht. Die durch den Cookie erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website (einschließlich Ihrer IP-Adresse) wird an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Google wird diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten für die Websitebetreiber zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen zu erbringen. Auch wird Google diese Informationen gegebenenfalls an Dritte übertragen, sofern dies gesetzlich vorgeschrieben oder soweit Dritte diese Daten im Auftrag von Google verarbeiten. Google wird in keinem Fall Ihre IP-Adresse mit anderen Daten der Google in Verbindung bringen. Sie können die Installation der Cookies durch eine entsprechende Einstellung Ihrer Browser Software verhindern; wir weisen Sie jedoch darauf hin, dass Sie in diesem Fall gegebenenfalls nicht sämtliche Funktionen dieser Website voll umfänglich nutzen können. Durch die Nutzung dieser Website erklären Sie sich mit der Bearbeitung der über Sie erhobenen Daten durch Google in der zuvor beschriebenen Art und Weise und zu dem zuvor benannten Zweck einverstanden.

Google AdSense

Diese Website benutzt Google AdSense, einen Webanzeigendienst der Google Inc., USA ("Google"). Google AdSense verwendet sog. "Cookies" (Textdateien), die auf Ihrem Computer gespeichert werden und die eine Analyse der Benutzung der Website durch Sie ermöglicht. Google AdSense verwendet auch sog. "Web Beacons" (kleine unsichtbare Grafiken) zur Sammlung von Informationen. Durch die Verwendung des Web Beacons können einfache Aktionen wie der Besucherverkehr auf der Webseite aufgezeichnet und gesammelt werden. Die durch den Cookie und/oder Web Beacon erzeugten Informationen über Ihre Benutzung dieser Website (einschließlich Ihrer IP-Adresse) werden an einen Server von Google in den USA übertragen und dort gespeichert. Google wird diese Informationen benutzen, um Ihre Nutzung der Website im Hinblick auf die Anzeigen auszuwerten, um Reports über die Websiteaktivitäten und Anzeigen für die Websitebetreiber zusammenzustellen und um weitere mit der Websitenutzung und der Internetnutzung verbundene Dienstleistungen zu erbringen. Auch wird Google diese Informationen gegebenenfalls an Dritte übertragen, sofern dies gesetzlich vorgeschrieben oder soweit Dritte diese Daten im Auftrag von Google verarbeiten. Google wird in keinem Fall Ihre IP-Adresse mit anderen Daten der Google in Verbindung bringen. Das Speichern von Cookies auf Ihrer Festplatte und die Anzeige von Web Beacons können Sie verhindern, indem Sie in Ihren Browser-Einstellungen "keine Cookies akzeptieren" wählen (Im MS Internet-Explorer unter "Extras > Internetoptionen > Datenschutz > Einstellung"; im Firefox unter "Extras > Einstellungen > Datenschutz > Cookies"); wir weisen Sie jedoch darauf hin, dass Sie in diesem Fall gegebenenfalls nicht sämtliche Funktionen dieser Website voll umfänglich nutzen können. Durch die Nutzung dieser Website erklären Sie sich mit der Bearbeitung der über Sie erhobenen Daten durch Google in der zuvor beschriebenen Art und Weise und zu dem zuvor benannten Zweck einverstanden